

Paulus Schule Oldenburg

Speiseplan 26. KW vom 27. Juni bis 01. Juli 2022

Montag

Bratwurst mit Paprika Sauce und Spätzle^{1,2,h}

Vollkornnudeln mit Kohlrabi und heller Sauce^{a1,c,d}

grüner Bohnensalat

Frisches Obst

Dienstag

Erbseneintopf mit Wursteinlage dazu Brot^{a1,a2,a3,a4,j,d,i,2,3,8}

Blumenkohl mit Kartoffeln und Kräutersauce^{c,d}

Blattsalat/Eisbergsalat mit French- Dressing^{c)} u. Joghurt- Dressing^{c)}

Joghurt mit Honig^c

Mittwoch

Lasagne Bolognese^{a1,c,d}

Rahmspinat mit Kartoffelpüree und Gemüseschnitzel^{a1,c}

Gemügesticks

Stacciatellaquak^c

Donnerstag

Hackfleischbällchen mit Tomatensauce und Nudeln^{a4,c,h}

Gemüse-Allerlei in Rahmsauce und Kartoffelgratin^c

Gurkensalat

Heidelbeerquark^c

Änderungen vorbehalten.

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.