

Paulus Schule Oldenburg

Speiseplan 40. KW vom 28. September bis 01. Oktober 2020

Montag

Spaghetti Bolognese und geriebenen Hartkäse ^{a1) d)}

Nudel-Gemüse-Pfanne ^{a1}

Gemüsesticks

Frisches Obst

Dienstag

Möhrencreme mit Vollkornstangenbrot ^{a1, a4, j, c, d}

Nudeln mit Tomatensauce ^{a1}

Blattsalat mit Dressing Sylter Art ^{c)} o. American Dressing ^{c) h)}

Kirschquark

Mittwoch

Rindergulasch mit Kartoffeln und grünen Bohnen ^{a1, d}

Vegetarisch gefüllte Tortellini mit Spinatsauce und geriebenem Hartkäse ^{a1) b) c)}

Gurkensalat

Joghurt mit Schokoraspeln ^{c) j)}

Donnerstag

Geflügelwiener mit Kartoffelpüree und Sauerkraut ^{2) 3) 8) c) d) h)}

Schupfnudel-Gemüsepfanne ^{a1, b, d}

Gemüsesticks

Zitronenblechkuchen ^{3) a1) b)}

Änderungen vorbehalten.

Die vom Gesetzgeber vorgeschriebenen kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.